

# „HAMME LOU“

## „HAMME LOU“

ist ein Begriff aus einem alten Kinderspiel, ähnlich dem heutigen Fangen oder Ticken. Es gibt bei diesem Spiel aber einen Platz, wo die Person nicht getickt werden darf, dieser Ort ist Hamme Lou. Du kannst Dich hier ausruhen, bist in Sicherheit und kannst Dich neu orientieren.

**AWO Sozialdienste GmbH**  
**„Hamme Lou“ – Einrichtungen für Schwangere und Alleinerziehende**

**Kontakt:**  
Schifferstraße 39  
27568 Bremerhaven

**Bürozeiten:**  
Dienstag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Leitung: I. Kaupat-Neubauer  
Tel. 0471 - 801399  
Fax 0471 - 8061383



Einrichtungen für  
Schwangere und Alleinerziehende  
Tel. 0471 - 801399



Bremerhaven

# „HAMME LOU“ Mutter – Kind – Einrichtung

Du kannst zu uns kommen,

- wenn Du schwanger bist und Unterstützung brauchst
- wenn Du ein Baby hast
- wenn Dein Kind unter 6 Jahren ist

Bei uns findest Du Unterstützung bei allem was Dich und Dein Kind betrifft.

- Schwangerschaft
- Behördliche Angelegenheiten
- Schule und Ausbildung
- Versorgung des Kindes
- Erziehungsfragen
- Haushalt
- Finanzielle Angelegenheiten
- Wohnungssuche
- Probleme mit Familie und Partner

individuelle Angebote in den einzelnen Häusern

## WO KANNST DU WOHNEN?

**Im Mutter – Kind – Haus**, wenn Du besonders intensive Betreuung benötigst und über 18 Jahre alt bist.

**In der Mutter – Kind – Wohngemeinschaft**, wenn Du umfassendere Betreuung brauchst und minderjährig bist.

**Im Mutter – Kind – Appartementhaus**, wenn Du schon selbständiger und über 18 Jahre alt bist.

## DAS MUTTER-KIND-HAUS

Hier leben bis zu drei Mütter mit ihren Kindern. Jede Mutter hat ihren eigenen Raum, ein kleines Kinderzimmer und ein eigenes Bad.

Ein großer Gruppen-Gemeinschaftsraum und eine Küche werden gemeinsam genutzt. Hinter dem Haus ist ein großer Garten. Wir machen Vieles gemeinsam, wie kochen, essen, spielen und andere Dinge.

Betreuung besteht rund um die Uhr. Anleitung in Säuglingsfragen ist durch eine Kinderpflegerin möglich, im Haushalt erhalten die Bewohnerinnen Anleitung durch eine Hauswirtschafterin.

## DIE WOHNGRUPPE

Hier leben die Mütter mit ihren Kindern in einer WG. Jede Mutter hat ihr eigenes Zimmer mit angrenzendem Bereich für ihr Kind. Küche und alle anderen Räume werden gemeinsam genutzt.

24 Stunden sind Mitarbeiterinnen da, die Dich bei allen Dingen, die Du lernen musst, unterstützen. Wir machen fast alles gemeinsam, wie kochen, essen, Hausaufgaben machen, putzen, waschen, spielen, Spaß haben und vieles mehr.

## DAS APPARTEMENTHAUS

Hier leben bis zu sieben Mütter in ihren eigenen Wohnungen. Auch hier ist 24 Stunden eine Mitarbeiterin im Haus. Wir unterstützen Dich bei Deiner Verselbständigung, um ein Leben mit Deinem Kind in einer eigenen Wohnung zu erreichen. Nach Deiner Zeit im Appartementhaus kannst Du noch durch uns nachbetreut werden. Hier unterstützen wir Dich auf dem Weg in ein selbständiges Leben mit Deinem Kind.